

Consulta dos 4 meses

Linguagem

Seu bebê adora quando você faz caretas, gesticula, conversa, lê e canta para ele. Pode parecer um pouco bobo porque ele ainda não entende de verdade. Mas tudo bem. Ainda assim, é útil conversar sobre as coisas que vocês estão fazendo e vendo. Leia livros porque, mesmo nessa idade, os bebês gostam deles. Tudo bem se você não terminar ou não ler todas as páginas. O importante é ouvir sua voz e estar com você. E você pode cantar a qualquer momento. Cante uma música de que você goste ou invente uma sobre o que estiver fazendo.



Ciência e matemática

Pode parecer que seu bebê é muito novo para matemática ou ciências, mas não é. Ele já está aprendendo sobre padrões quando você os cria com as rotinas diárias. Por exemplo: almoço, cochilo e depois um passeio até o parque. As rotinas também ensinam aos bebês que as coisas acontecem em uma determinada ordem, o que é uma habilidade matemática inicial. Aprender padrões simples agora ajudará seu bebê a entender padrões mais complexos mais tarde.



Regulação emocional

O primeiro passo para ajudar o bebê a aprender a se acalmar sozinho é acalmá-lo quando ele chora. Às vezes, não é tão fácil descobrir do que ele precisa ou o que quer. E ouvir um bebê chorar pode ser estressante e frustrante. Se você estiver se sentindo sobrecarregado, tudo bem fazer uma pequena pausa. Todo pai e toda mãe precisam disso. Coloque o bebê em um lugar seguro (um berço ou cercadinho) e respire fundo algumas vezes. Quando se sentir mais calmo, tente acalmá-lo novamente. Seu bebê tem mais chances de se sentir calmo se você estiver calmo.



Bons livros para ler nesta idade:

- *Barnyard Dance!*
de Sandra Boynton
- *The I LOVE YOU Book*
de Todd Parr
- *Baby Faces*
de Margaret Miller
- *Welcome, Precious*
de Nikki Grimes

Resolução de problemas

Você provavelmente percebeu que seu bebê está ganhando mais controle sobre o corpo e aprendendo a se mover de propósito.

Você pode incentivar o desenvolvimento dessa habilidade emergente oferecendo um brinquedo apropriado para a idade e segurando-o longe o suficiente para que ele precise alcançá-lo. Faça um elogio quando ele conseguir pegá-lo, como: "Oba, você conseguiu!"



Habilidades físicas

Sempre observe seu bebê atentamente e tente cantar durante o tummy time. Coloque-o sobre um cobertor no chão. Superfícies firmes são melhores para os bebês ao aprenderem habilidades físicas. Deite-se de frente para ele. Depois, cante uma música como "Seu Lobato". Mas substitua "Lobato" pelo nome da criança, por exemplo: "João tinha um sítio". Talvez ela consiga ficar mais tempo de bruços se você cantar. Você também pode tentar o tummy time em frente a um espelho. Quando seu bebê ficar cansado e começar a reclamar, vire-o de barriga para cima para uma pausa.



Arte e música

Coloque a música de que você gosta e dance com seu bebê. Certifique-se de apoiar o pescoço dele enquanto vocês dançam e giram. Perceba de quais movimentos seu bebê gosta. Rápidos ou lentos? Altos ou baixos? Varie e observe a reação dele. Experimente diferentes tipos de música e veja do que ele gosta: lenta, rápida, calma ou animada.

